



ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ –

место, где можно **бесплатно** пройти комплексное профилактическое обследование всего организма, предъявив полис ОМС.

ЗА ЧАС МОЖНО УЗНАТЬ:

- ✓ Рост, массу тела, окружность талии
- ✓ Артериальное давление
- ✓ Внутриглазное давление и остроту зрения
- ✓ Уровень холестерина в крови
- ✓ Уровень глюкозы в крови
- ✓ Болезни полости рта (гигиенист стоматологический)
- ✓ Основные показатели дыхательной системы (спирометрия)
- ✓ Состояние сердца (экспресс-оценка по ЭКГ сигналам от конечностей) Соотношение жировой, мышечной массы и воды в организме (биоимпедансметрия)
- ✓ Суммарный сердечно-сосудистый риск (оценивается риск развития сердечно-сосудистых осложнений в течение ближайших 10 лет)



ДОСТУПНО

44 ЦЕНТРА
ЗДОРОВЬЯ

для взрослых на территории Москвы. Можно обратиться в любой из центров здоровья Москвы, независимо от прописки. Нужны только паспорт и страховой полис обязательного медицинского страхования



БЫСТРО

Комплексное обследование длится около часа



УДОБНО

Можно записаться заранее
Время работы:
пн-пт с 8:00 до 20:00



БЕСПЛАТНО

Все обследования и консультации проводятся в рамках ОМС



РЕГУЛЯРНО

Комплексное обследование один раз в год

